



Associazione Sportiva Dilettantistica Blu Genova Social Sporting

Anno Sportivo 2021/2022

Disciplina	Anni	Giorni	Orario
Ginnastica DOLCE	-	MAR/GIO	09:30 / 10:30
Ginnastica DOLCE	-	MAR/GIO	10:30 / 11:30
Yoga	-	LUN	18:45 / 19:45
Yoga	-	MAR	20:00 / 21:00
Yoga	-	MAR	14:00 / 15:00
Aerobica, Tonificazione e Step	-	MAR/GIO	19:00 / 20:00
G.A.G.		MAR GIO	17:00 / 18:00 18:00 / 19:00
PILATES		MAR GIO	18:00 / 19:00 17:00 / 18:00
TOTAL BODY		MER	17:00 / 18:00 19:00 / 20:00
Attività Motoria ASILO	3/6 anni	MAR/GIO	17:00 / 18:00
Ginnastica Artistica Promozionale 1	7/10 anni	MAR/GIO	18:00 / 19:00
Ginnastica Artistica Promozionale 2	11/16 anni	MAR/GIO	15:30 / 17:00
Pre - Agonistica - Ginnastica Artistica	6/10 anni	LUN/MERC	17:00 / 19:00
Ago 1 - Ginnastica Artistica Agonistica	-	LUN/MERC/VEN	17:30 / 20:00
Ago 2 - Ginnastica Artistica Agonistica	-	LUN/MERC VEN	15:30 / 17:30 15:30 / 18:00

