



**Anno Sportivo 2021/2022**

Disciplina	Anni	Giorni	Orario
Ginnastica DOLCE	-	MAR/GIO	09:30 / 10:30
Ginnastica DOLCE	-	MAR/GIO	10:30 / 11:30
Yoga	-	LUN	18:45 / 19:45
Yoga	-	MAR	20:00 / 21:00
Yoga	-	VEN	14:00 / 15:00
Yoga (ANCHE ON LINE su ZOOM)	-	MER	18:00 / 19:00
Aerobica, Tonificazione e Step	-	MAR/GIO	19:00 / 20:00
G.A.G.		MAR	17:00 / 18:00 18:00 / 19:00
PILATES		GIO	17:00 / 18:00 18:00 / 19:00
TOTAL BODY		MAR/GIO MER	14:00 / 15:00 19:00 / 20:00
Attività Motoria ASILO + 2015	3/6 anni	MAR/GIO	17:00 / 18:00
Ginnastica Artistica Promozionale 1	7/10 anni	MAR/GIO	18:00 / 19:00
Ginnastica Artistica Promozionale 2	11/16 anni	MAR/GIO	15:30 / 17:00
Pre - Agonistica - Ginnastica Artistica	6/10 anni	LUN/MERC	17:00 / 19:00
Ago 1 - Ginnastica Artistica Agonistica	-	LUN/MERC/VEN	17:30 / 20:00
Ago 2 - Ginnastica Artistica Agonistica	-	LUN/MERC VEN	16:00 / 18:00 16:00 / 18:30