



Anno Sportivo 2021/2022

	Disciplina	Anni	Giorni	Orario
A D U L T I	Ginnastica DOLCE	-	MAR/GIO	09:30 / 10:30
	Ginnastica DOLCE	-	MAR/GIO	10:30 / 11:30
	Yoga	-	LUN	18:45 / 19:45 20:00 / 21:00
	Yoga	-	MAR	18:00 / 19:00
	Yoga (ANCHE ON LINE su ZOOM)	-	MER	18:00 / 19:00
	Yoga	-	VEN	14:00 / 15:00
	Aerobica, Tonificazione e Step	-	MAR/GIO	19:00 / 20:00
	PILATES	-	MAR	17:00 / 18:00
		-	GIO	17:00 / 18:00 18:00 / 19:00
TOTAL BODY	-	MAR/GIO	14:00 / 15:00	
B A M B I N I	Attività Motoria ASILO + 2015	3/6 anni	MAR/GIO	17:00 / 18:00
	Ginnastica Artistica Promozionale 1	7/10 anni	MAR/GIO	18:00 / 19:00
	Ginnastica Artistica Promozionale 2	11/16 anni	MAR/GIO	15:30 / 17:00
	Pre - Agonistica - Ginnastica Artistica	-	LUN/MERC	17:00 / 19:00
	Ago 1 - Ginnastica Artistica Agonistica	-	LUN/MERC/VEN	17:30 / 20:00
	Ago 2 - Ginnastica Artistica Agonistica	-	LUN/MERC VEN	16:00 / 18:00 16:00 / 18:30