



ASD BLU GENOVA SOCIAL SPORTING – ANNO SPORTIVO 2024 / 2025

GINNASTICA ARTISTICA

| DISCIPLINA | GIORNI | ORARIO | | | |
|-----------------------------------|------------------|---------------|--|--|--|
| Propedeutica (3/6 anni) | MAR / GIO | 17:00 / 18:00 | | | |
| Attività Promozionale (7/10 anni) | MAR / GIO | 18:00 / 19:00 | | | |
| Avanzato 1 | LUN / MERC / VEN | 17:00 / 19:00 | | | |
| Avanzato 2 | MAR / GIO / VEN | 15:30 / 17:00 | | | |
| Prima squadra (agonismo) | LUN / MERC / VEN | 17:00 / 19:30 | | | |
| Preagonismo | LUN / MERC / VEN | 16:45 / 18:15 | | | |

1^a QUOTA + ISCRIZIONE (Da inizio attività, valida fino al 31/12/24)

2^a QUOTA (Dal 02 /01/25, valida fino al 31/03/25)

3^a QUOTA (Dall'01/04/25, valida fino al 13/06/25)

CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO



ASD BLU GENOVA SOCIAL SPORTING – ANNO SPORTIVO 2024 / 2025

| DISCIPLINA | GIORNI | ORARIO |
|------------------------|-----------|----------------------------|
| GINNASTICA DOLCE | MAR/GIOV | 9:30/10:30 |
| YOGA DOLCE | GIOVEDI' | 10:30/11:30 |
| YOGA | LUNEDI' | 19:00/20:00 |
| | MERCOLEDÌ | 20:00/21:00 |
| | VENERDI' | 19:30,20:30 14:15/15:15 |
| PILATES | MARTEDI' | 10:30/11:30 |
| | GIOVEDI' | 17:00/18:00 |
| | | 17:00/18:00 18:00/19:00 |
| AEROBICA/STEP | MART/GIOV | 19:00/20:00 |
| ALLENAMENTO FUNZIONALE | MART/VEN | 18:00/19:00 |
| ACROBATICA | LUN/MERC | 19:45/21:00 |
| | | |